

# 杭嘉完美“联姻” 家门口就能享受优质医疗资源



很多人都有去杭州、上海等大城市求医的经历，“一号难求”是大多数人的感受。现在，嘉兴的肾病患者有福了。从10月30日起，杭州市中医院对嘉兴市中医医院肾

病科进行为期两年的托管，以后嘉兴人在家门口就能享受到专家的医疗服务。

10月30日下午，杭州市中医院、嘉兴市中医医院肾病联合诊疗中心，王永

钧全国名老中医药专家传承工作室嘉兴站，杭州市中医院肾病实验研究室嘉兴市中医医院分中心正式揭牌，为“接轨沪杭优质医疗”战略开启新篇章。

嘉兴市中医医院沈瑞林院长介绍说，杭州市中医院肾病科在全国著名肾脏病专家王永钧教授的率领下，在临床实践中注重发挥中医及中西医结合优势，凭借高水平的临床疗效和求实的服务理念享誉国内外。这次王永钧教授带领的专家团队将在市中医院开设专家门诊、进行查房带教、开展科研协作，帮助引进专科诊疗新技术、新项目等。“我院肾病科也会借此机会，从技术水平、管理理念、工作方法等多方面向杭州市中医院看齐，努力打造一个让社会和人民群众信赖、满意的专科。”他说。

嘉兴市中医医院肾内科主治中医师娄成利也在现场拜全国名老中医药专家王永钧为师。娄成利告诉记者，自己对王老慕名已久，这次能够尊他为师很荣幸，之后将去杭州中医院学习进修，希望能学到新的技术和经验，造福更多患者。

同时，王永钧和其他4位肾病科专家还通过预约的方式，于当天上午在嘉兴市中医医院进行义诊，免费接诊70多人，现场还有专家教大家护肾养生操。

文 / 记者 沈佳 通讯员 宋江胜 包璐晨



## 人间重晚情 惠老欢乐行 省老年活动中心在省荣军医院开展主题慰问演出活动



10月29日下午，浙江省荣军医院学术报告厅里热闹非凡，由浙江省老年

活动中心（浙江老龄文艺大学）的演职人员们带来的“人间重晚情，惠老欢乐行”主题慰问演出在这里上演。

《打靶归来》、《山楂树》等精彩演出，让医院的荣军和来院短期疗养的优抚对象们重温难忘的军旅生活，感受贴心的双拥共建鱼水情，现场掌声不断，洋溢着欢乐祥和的氛围。

优抚对象方楷良来自兰溪市，1979

年的时候，参加过对越自卫反击战，这次来省荣军医院短期疗养，进行了体检、参观南湖等活动。他说，医院的工作人员非常亲切，到了这里感觉很温暖。这次省老年活动中心（浙江老龄文艺大学）还专门为他们带来了演出，特别感动。

浙江省荣军医院院长张新根谈到，浙江省荣军医院是全省唯一的综合性优抚医院，为全省170多万的退役军人

提供医疗、康复、疗养服务，这是崇高又光荣的使命和职责。过去，全省开展的优抚对象短期疗养工作、优抚医院巡诊活动等，受到广大退役军人普遍欢迎。“今后，我们会不断深化和拓展医院的优抚职能，提升服务品质，更好地为全省的荣军和退役军人服务，希望经过大家的努力，把全省的优抚事业、全省退役军人的医疗健康服务做得更好。”

## 服用膏方要做哪些准备？

俗话说：“冬令进补，春天打虎。”江浙沪一带的百姓大多有冬令进补的传统。这是因为在寒冷的冬天，人体的生理功能处于抑制、减低状态，在此时进补，有利于把精华物质储存在体内，增加机体的抗病能力，来年就可以不生病或少生病。

又是一年冬季来临了，嘉兴市中医院于10月22日特举办冬令滋补膏方节，由高年资、高职称的中医专家把脉开方，高级中药师把关选材，资深制膏师精心熬制，为老百姓私人定制最适合的膏方进补计划。据膏方门诊专家介绍，在服用膏方前，大家可以适当做一些准备工作。

一、运用膏方前需要注意脾胃状况：膏方都有不同程度的滋补作用，因此需要良好的脾胃功能，才能保证膏方被消化吸收的效果。对于老年人和小孩以及大病刚过、做过大型手术的病人，都应该先行调理脾胃，可选香砂六君子汤服用，预防“虚不受补”，其为运用“开路方”的重要之处。若目前感觉胃脘胀满，饮食不香、暖气、恶心、嘈杂、腹痛、腹泻时，也应该先调理脾胃、健脾和胃，待脾胃健运正常，症状消失后再服用膏方。若存在“痰湿重（舌苔腻、咯吐白痰、腹胀）”时，需先行健脾调气、燥湿化痰方如平胃二陈汤、

三子养亲汤，待脾运正常、痰湿消除后运用膏方。

二、运用膏方前需要先辩明体质类型，才能做到心中有数、有的放矢：若气短懒言、神疲乏力、自汗、气短，且稍稍活动久乏力气短，舌淡、脉虚，属于气虚体质；若面色淡白或萎黄，唇舌爪甲色淡，头晕眼花，心悸多梦，手足发麻，女性月经量少，色淡，延期或闭经，舌质淡、脉细者，属血虚体质；若两颧红赤，形体消瘦，潮热盗汗，五心烦热，咽干口燥，舌红少苔，脉细数者，为阴虚体质；若畏寒肢冷，神疲乏力，四肢发凉，口淡不渴，尿清便溏，或有浮肿，面白浮貌，舌质淡胖，脉沉迟无力者，为阳虚体质。对于气虚阳虚体质，用药应甘温益气助阳，不宜用滋腻阴柔之品，以防伤阳滞气。血虚阴虚体质，用药宜甘凉柔润、养血育阴，不宜用辛温宣散燥热之品，以防伤阴耗血。

除此之外，形体瘦削之人多阴虚、虚火，用药不宜过于温燥。肥胖之人多气虚、多湿痰，用药不宜过于滋腻，可适当加入健脾化湿芳香之品。性格忧郁内向的人多肝郁、多气滞，可适当加入疏肝利气之品。若目前感冒，则需要先运用温散风寒、疏风解表方药，等感冒症状缓解，再使用膏方，防止滋补遏邪。

嘉兴市中医医院 范一平 宛

**2019 嘉兴广播电视 全年滚动征订**

生活媒体 家庭读本 | 内容丰富 版面精美 信息量大 可读性强

全年订价 **156元**

征订热线：**82209984**

各邮政营业网点均可收订，上门收订电话：  
 城中片：82067170 城南片：82683811 城东片：82056051  
 城西片：82719513 城北片：82206772