

# 打造动感禾城 建设“15分钟健身圈” 让市民走出家门动起来

每天清晨,秀湖公园里,三两成群的跑友一边欣赏着身边的美景,一边奔跑在绿荫跑道上,他们的一天从运动开始;每天傍晚,七一广场上,一群热爱跳舞的阿姨们在这里热情起舞,旁边围绕着练习滑轮的小朋友,他们的一天在运动中结束……近年来,随着嘉兴健身场地的增多、体育设施的完善以及市民运动意识的不断增强,越来越多的人加入到了“动起来”的大部队里。

“十三五”以来,嘉兴围绕“打造动感禾城,建设健康嘉兴”的总体目标,构建了较为完善的市、县、镇(街道)、行政村(社区)四级公共体育设施网络体系,基本实现了城乡体育设施全覆盖。据统计,截至2019年6月底,全市拥有体育场地达到10158个,场地面积111028万平方米,人均体育场地面积2.349平方米。

## 连续三年纳入民生实事项目 2019年上半年建设进度如何

2017年、2018年、2019年,公共健身设施建设已经连续三年被纳入嘉兴市民生实事项目,可见政府对于基层体育健身设施建设的重视程度。今年初,民生实事项目定下的目标任务是全市建成基层专项体育场地70个,其中建成社区多功能运动场9个、足球场8个、中心村全民健身广场3个,实施小康体育村升级工程50个。记者从市体育局了解到,截至目前,项目合计完成39个,总完成率55.7%,达到了时间过半任务过半的要求。

记者在《2019年嘉兴市民生实事项目——(公共健身设施建设)分解任务指标》中看到,9个新建的社区多功能运动场主要分布在南湖区江南新家园社区、湘南社区,秀洲区油车港镇杨溪村,经开区洪兴公园等地,其中江南新家园社区等五个社区多功能运动场已经建设完成,体育设施包括篮球、羽毛球、排球、室外乒乓球等专项运动场地,8个足球场主要分布在南湖区江南新家园社区,秀洲区秀湖西侧,海宁胜利社区生态健身园等地,其中江南新家园社区、秀湖西侧这两个笼式足球场已经建造完毕,其他足球场也将在今年10月前建设完成,3个中心村全民健身广场主要建设在秀洲区国家高新区秀湖公园、海盐县沈荡镇聚金村、桐乡市河山镇八泉村内,其中秀湖公园内包括2片篮球场、2片网球场、1个笼式足球场,已经建设完成,但是目前还在整改审批阶段,尚未对市民开放。

“小康体育村升级工程主要指的是,一个行政村室内有健身房,室外有至少一片专项体育场地,其中做篮球场、门球场、乒乓球室的比较多。”对于小康体育村升级工程,嘉兴市体育局群体处处长项志萍对记者介绍道,“从2016年到2019年,全市已经做了400个小康体育村的升级工程,目前覆盖率已经超过50%。”而条件更好一点的行政村已经在建设全民健身广



场和体育休闲公园,也就是说至少要有三片专项体育场地。

## 建设野5分钟健身圈 你家门口有运动健身场地吗

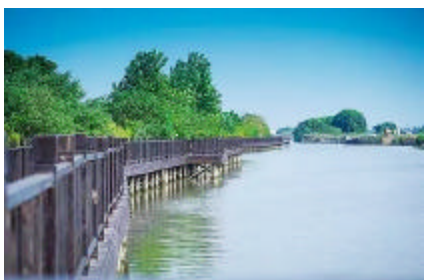
家住信达东郡的李先生今年34岁,是个篮球运动爱好者,虽然工作繁忙,但是他基本上能保持每周打篮球2—3个小时,平均每天20多分钟;因为我只要下楼就能打,我们小区里有打篮球的场地。”李先生说,如果自己想像人一起打比赛了,就会穿过一条马路,到南溪中学或者东栅中心小学去;这两所学校每天晚上都会开放,里面篮球场、足球场、羽毛球馆、乒乓球桌都有,每天在学校里打球、跑步、散步的人特别多。”

今年50岁的王先生喜欢打羽毛球,但是他家住在市区一个老旧小区里,没有室内场馆可以打羽毛球,他只有每周末抽空来到附近的蓝天羽毛球馆里打球;这以前是冶金厂,后来改造成羽毛球馆的。”王先生表示,自己从家里到这个羽毛

球馆开车要20分钟;虽然不是特别远,但是希望以后能在自家门口就能打球,这样就好了。”

记者了解到,虽然嘉兴市人均体育场地面积达到了2.349平方米,但是市区人均体育场地面积仅为1.935平方米,低于全省、全市平均水平。全民健身设施方面,群众身边的体育场地设施方面也存在供给不平衡、不充分的问题,尤其是老旧小区,没有供居民开展健身活动的场地;关键是没地方,老城区土地非常局促,即使是帮他们建,他们也没地方能建。”对于“15分钟健身圈”的建设,项志萍表示目前还是受到制约的;“虽然现在大部分小区都有健身器材,但是绝大多数都是传统型、大众化的室外健身器材,并不是我们所说的高质量专项体育场地。”

针对这一情况,市体育局编制了《嘉兴市区“15分钟健身圈”建设三年行动计划(2019-2021年)》,这个三年行动计划对区、街道、村(社区)一级基本配置和提档升级都做了部署要求,并且已启动《嘉兴



市区公共体育设施布局专项规划(2019-2035年)》的编制工作。“以前我们没有体育专项规划,所以要把这些地块都控制起来为我们所用也是挺难的,我们这个行动计划也是希望通过市级财政项目补助来牵动基层加强投入,进一步打造优质、便捷的‘15分钟健身圈’。”项志萍表示。

## 创建全民运动健身模范市 如何打开城市空间增加体育元素

目前,嘉兴正在积极创建“全民运动健身模范市”,努力打造“健康中国”样板地,而在土地有限的情况下,如何打开城市空间,增加体育元素呢?

前不久,记者在秀湖公园采访的时候,碰到两个背着网球拍背包的年轻人,一问才知他们是来“踩点”的。“我们都是网球迷,就住在附近,之前听朋友说秀湖有个网球场,就迫不及待地来看一眼。”虽然网球场现在还没有开放,但是他们已经畅想在打网球的日子里;“环境还不错,空间也很大,期待它快点开放,这样我们也不用跑到很远的地方去打网球场了!”

今年1月正式投入使用的秀湖公园,已逐渐成为嘉兴跑友热衷的网红打卡地。据了解,公园内的体育设施建设总面积达到40000平方米,极大地缓解了秀洲区主城区乃至嘉兴城西区块公共体育设施不足的问题,秀湖公园目前已成为秀洲区标杆性体育公园,入夏以来,日均健身人数达到了3万人次。

此外,2018年秀洲区还启动新建了秀湖全民健身中心,总建筑面积约11万平方米,分室内、室外两块,同时拟建设体育培训中心、运动康复中心等项目,预计在今年年底主体全部完工,并在明年7月前投入使用。

总的来说,目前体育场地规划建设要坚持“融体于绿(地)、融体于(广)场、融体于(公)园、融体于景(观)、融体于空(地)”的思路,将体育服务功能融入公园、绿地,嵌入式建设健身步道、笼式足球场、篮球场、掷球场等专项体育场地。与此同时,将专项体育场地建设与小城镇综合整治、城乡社区治理、美丽乡村建设等中心工作同步推进,统一规划优化整合,进一步增强基层公共体育服务功能。

“我们要融合发展,通过体育设施进公园,利用桥下空间,利用民间废旧厂房、仓库改造等各种途径,来多元融合地挖掘闲置空间。”项志萍表示,现在嘉兴市区开放式的公园里也增加了体育设施;“比如凌公塘公园马上就要建设完成的门球场,经开区的洪兴公园今年新建了一个多功能运动场和篮球场,运河公园在今年底之前会做完篮球场、足球场、羽毛球场等专项体育场地的建设,以此来改善周边居民的运动条件。”